

Medo de dentista? Que tal realizar sua cirurgia dormindo?



Um dos maiores obstáculos encontrados pelos pacientes que procuram o tratamento odontológico é a imagem negativa previamente imputada ao cirurgião-dentista, ao consultório odontológico e aos procedimentos ali executados, que geram medo e ansiedade e cabe ao cirurgião-dentista saber lidar com essas adversidades para proporcionar o melhor tratamento possível ao paciente.

Existem várias formas de controlar a ansiedade e o medo durante o tratamento odontológico. Ela pode ser feita no consultório odontológico pelo próprio cirurgião dentista ou por um anestesiologista ou, se necessário, até mesmo em um hospital.

Os vários tipos de sedação e até mesmo a anestesia geral têm como objetivo promover a segurança e bem-estar ao paciente; minimizar o desconforto físico e dor; controlar a ansiedade e minimizar traumas psicológicos; controlar o comportamento e/ou o movimento para permitir a conclusão segura dos procedimentos.



Geralmente, a sedação oral (mínima) é suficiente para cirurgias mais simples. Basta um comprimido antes da cirurgia para você relaxar durante seu procedimento (alguns pacientes chegam a dormir durante todo o procedimento e nem se lembram de ter realizado o mesmo). Cirurgias maiores, como enxertos e implantes múltiplos, o ideal é que a cirurgia seja realizada sob sedação venosa (mínima) sob o acompanhamento de anestesiologista.

Caso ache necessário, informe ao dentista seu interesse em realizar sua cirurgia sob sedação que iremos avaliar a melhor opção para o seu caso.

Existe uma grande confusão na compreensão dos termos relacionados à analgesia, anestesia e sedação pelo público leigo e até mesmo pelos cirurgiões-dentistas, por isso vamos esclarecê-los para vocês. Os termos a seguir são os corretos, mas não os mais utilizados:

Analgesia: diminuição ou eliminação da dor.

Anestesia: eliminação de sensações, especialmente a dor, em uma parte do corpo, pela aplicação tópica ou injeção de droga.

Sedação mínima: estado induzido por drogas no qual o paciente responde normalmente aos comandos verbais. Apesar de as funções cognitivas e de coordenação estarem alteradas, as funções respiratórias e

cardiovasculares estão intactas (sedativo por via oral e sedação inalatória com óxido nítrico). É realizada em ambiente ambulatorial ou hospitalar e administrada por um cirurgião-dentista ou médico.

Sedação moderada: estado de depressão de consciência induzido por drogas, durante o qual o paciente responde objetivamente aos comandos verbais acompanhados ou não de leve estímulo tátil. Nenhuma intervenção é requerida para manter as vias aéreas pérvias e a ventilação espontânea adequada. A função cardiovascular é normalmente mantida (sedativo por via oral, sedação inalatória com óxido nítrico, combinação de sedativos orais e inalatórios e sedativos via parenteral). É realizada em ambiente ambulatorial ou hospitalar e administrada por um anestesista.

Sedação profunda: estado controlado de depressão da consciência, induzido por droga, durante o qual o paciente não é facilmente acordado, mas responde propositalmente à estimulação repetida ou dolorosa. A habilidade de manter a função respiratória de forma independente pode estar afetada. O paciente pode necessitar de auxílio em manter vias aéreas pérvias, e a ventilação espontânea pode estar comprometida. A função cardiovascular é frequentemente mantida (altas doses de sedativo por via oral, inalatória ou parenteral). É realizada em ambiente hospitalar e administrada por um anestesista.

Anestesia geral: estado induzido de inconsciência em que o paciente não acorda, mesmo sob estímulo doloroso. O paciente, nesse estado, necessita, frequentemente, de assistência para manter vias aéreas pérvias e de ventilação com pressão positiva. É realizada em ambiente hospitalar e administrada por um anestesista.

Importante: Sedação consciente, no Brasil, é a sedação mínima inalatória com óxido nítrico. Em todos os tipos de sedação faz-se necessário o uso de anestesia local ou regional. A sedação não remove a sensação dolorosa.