

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Após ser submetido a intervenções cirúrgicas, é de grande importância que o paciente receba orientações e seja informado a respeito de alguns cuidados necessários para uma melhor e mais rápida recuperação. Com base nisso elaboramos este texto, que traz os principais pontos a serem seguidos no pós-operatório, a fim de alcançarmos o pronto restabelecimento de nossos pacientes. Leia-os e siga-os com atenção.

1- Repouso local e geral:

- Evite movimentação do local operado e converse o menos possível nas primeiras 24 horas;
- Evite tocar a ferida cirúrgica, cuspir, falar demasiadamente, rir e fumar até a remoção dos pontos;
- Evite tracionar o lábio ou bochecha para ver ou mostrar o local da cirurgia até a remoção dos pontos;
- Faça repouso por 48 horas após a cirurgia. Ao se deitar manter a cabeça em nível mais elevado que o restante do corpo. Durma com o rosto voltado para cima e evite apoiar sobre o local operado;
- Não faça exercícios físicos ou esportes coletivos na primeira semana após a cirurgia;
- Evite tomar sol ou permanecer em ambientes quentes até a remoção dos pontos.

2- Higienização bucal:

- No local distante à cirurgia faça higienização normal;
- Não faça bochechos nas 72 hs pós-operatórias;
- Faça higienização do local da cirurgia com clorexidina a 0.12%, de maneira passiva, movimentando a cabeça para os lados.

3- Alimentação:

- **1º dia:** Dieta líquida e gelada: sucos, vitaminas, iogurtes, sorvetes, etc;
- **2º e 3º dias:** Dieta líquida fria ou morna: sucos, vitaminas, iogurtes, sorvetes, etc;
- **4º dia em diante:** Dieta normal sem forçar o local operado;

Outras recomendações:

- Não faça programas de dietas ou regimes durante o período de cicatrização, alimente-se adequadamente;
- Não ingira bebidas alcoólicas até a remoção dos pontos ou enquanto estiver fazendo uso de medicamentos.

4- Controle do edema (inchaço):

- Nas primeiras 24 horas, faça compressa com gelo externamente ao local operado. Passar vaselina na pele para evitar queimaduras, colocar o gelo em saco plástico, aplicar sobre o local operado por 10 minutos, descansar por outros 30 minutos repetindo o procedimento por 24 horas. Durante a noite, quando for dormir, deve-se interromper a aplicação de gelo;

- No quarto dia após a cirurgia fazer compressas úmidas e mornas no local do edema: colocar água quente sobre uma toalha felpuda, aplicando-a no local. Em caso de edema, quanto maior o tempo de aplicação das compressas menor será o tempo de regressão do mesmo;

5- Esclarecimentos:

- É perfeitamente normal a ocorrência de um edema (inchaço) pós-operatório no local operado. Este atinge seu ponto máximo no segundo dia após a cirurgia e regride em seguida;
- É normal ocorrer um pequeno sangramento no local operado nos primeiros dias do pós-operatório;
- Pode ocorrer limitação nos movimentos de abertura da boca;
- Pode ocorrer discreto quadro de febre nas primeiras 24 à 48 horas;
- Equimose, ou pele arroxeadada, pode ocorrer principalmente em pessoas de pele clara, idosos ou com fragilidade capilar, ocorrência que geralmente desaparece durante a segunda semana do pós-operatório;
- Cirurgias bucais próximas a terminações e troncos nervosos podem deixar como seqüela temporária ou permanente, a perda da sensibilidade no local ou região operado. Nos casos de perda temporária da sensibilidade, esta tende a voltar ao normal com o passar do tempo;
- Os pontos serão removidos do quinto ao décimo dia do pós-operatório;
- Deve-se fazer uso da medicação prescrita, no seguimento rigoroso de todas as orientações e cuidados passados por nossa equipe de dentistas. O cumprimento das instruções evitará complicações, dando-lhe maior conforto e abreviando sua recuperação;
- Quaisquer alterações ou irregularidades (hemorragias, dor, febre alta, etc) deverão ser imediatamente comunicadas ao cirurgião dentista;
- Em caso de dúvidas ou mais esclarecimentos, não hesite em nos procurar. Estamos a sua disposição para bem servi-lo.
- Em caso de cirurgias que envolvem os seios maxilares ou que possam resultar em comunicações buco-sinusais é extremamente proibido assoar o nariz, cuspir, bochechar qualquer líquido e espirrar pelo nariz na primeira semana após a cirurgia.

Consentimento informado

Declaro que tive a oportunidade de ler as informações descritas aqui e me informar a respeito dos cuidados que deverei tomar no meu pós-operatório através da equipe do Dr. Cristiano Estrela Himmen. Estou ciente de que todos os cuidados aqui discriminados são importantes e devem ser seguidos rigorosamente para o êxito do meu tratamento e minha mais breve recuperação.

DR. CRISTIANO ESTRELA HIMMEN

Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial

Cirurgia Ortognático e Implantodontia

CRO-DF 4920 / I.E. 2091 I.E. 3596

PACIENTE OU RESPONSÁVEL